

## ¡Sé un campeón!

Eres un organismo complejo que consta de muchas partes móviles e innumerables procesos físicos y químicos. Las partes de tu cuerpo están interconectadas. Los pulmones y el cerebro trabajan juntos para ayudarte a respirar. Tu boca, esófago, estómago e intestinos trabajan juntos para digerir los alimentos y distribuir los nutrientes en la sangre. Un estilo de vida saludable consiste en decir no al consumo de alcohol entre menores.

**Cerebro:** El alcohol puede dañar los lóbulos frontales mientras aún se están desarrollando. ¡Esa es la parte del cerebro que toma decisiones!

**Sistema inmunológico:** El alcohol puede privar al cuerpo de minerales y vitaminas vitales.

**Músculos:** El alcohol puede privar al cuerpo de los nutrientes y el agua que los músculos necesitan para funcionar.

Sé el verdadero campeón de tu cuerpo al no beber mientras seas menor de edad.

