

Drenaje Cerebral

¿Sabías que los científicos han encontrado cambios en las células cerebrales tan solo seis minutos después de beber alcohol? Estos cambios pueden causar daño permanente, especialmente en el cerebro en desarrollo. Debido a que tu cerebro no está completamente formado, mantenerte alejado del alcohol puede ayudar a proteger tu cerebro en desarrollo.

Las Malas Decisiones

El alcohol puede dañar los lóbulos frontales del cerebro, que controlan las emociones y los impulsos. Con un control de impulsos reducido, pueden ocurrir malas decisiones y posibles lesiones.

El Aprendizaje y La Memoria

El alcohol puede dañar el hipocampo, la parte del cerebro responsable de aprender y recordar.

Sentidos Ralentizados

El alcohol afecta el cerebelo, del que depende el cuerpo para la conciencia y la coordinación.

Hechos Alucinantes del Cerebro

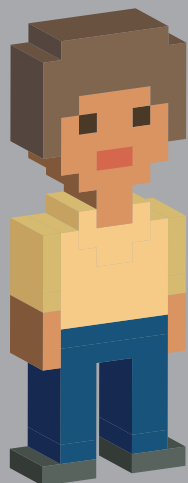
La información llega a tu cerebro a más de 260 millas por hora.

Se considera que tu cerebro está completamente formado aproximadamente a los 25 años.

Tu cerebro nunca duerme.

Fuente: : bestlifeonline.com/brain-facts

Fundación para el Avance de la Responsabilidad del Alcohol, libro de trabajo Conozca los Hechos.



My Life Is
NOT A GAME