

# No es un Juego

## Estoy ganando en la vida real.

Sé que ganar en la vida real significa tomar decisiones que me preparen para el éxito ... cómo decidir no beber alcohol mientras sea menor de edad. El alcohol puede afectar mi memoria, coordinación y toma de decisiones. Necesito todas esas cosas para mantenerme alerta y alcanzar mis metas.

Al igual que ganar un juego requiere práctica, sé que ganar en la vida real requiere práctica y preparación.

- *Mi mamá se decepcionará de mí.*
- *Tengo planes temprano a la mañana siguiente.*
- *Me van a suspender del equipo.*
- *Tengo que estudiar para un examen.*
- *Me estoy divirtiendo lo suficiente sin alcohol.*
- *No me gusta beber.*

**Diversión en casa  
y actividades  
sin alcohol...**

- Haz una cápsula del tiempo
- Crea un desafío de repostería
- Ten una noche de juegos virtual
- Organiza una fiesta de tie-dye

**Es por eso que ya he pensado en razones para decirle "no" al alcohol sin parecer de mala onda.**

# Not a Game

I'm winning  
in real life.

I know that winning in real life means making choices that set me up for success... like deciding not to drink underage. Alcohol can mess with my memory, coordination, and decision-making. I need all of those things to stay sharp and reach my goals.

Just like winning a game takes practice, I know that winning in real life takes practice and preparation.

- *My mom would be disappointed in me*
- *I have plans early in the next morning*
- *I'd be suspended from the team*
- *I have a test to study for*
- *I'm having enough fun without alcohol*
- *I'm just not into drinking*

**Fun at-home  
& alcohol-free  
activities...**

- Make a time capsule
- Create a baking challenge
- Have a virtual game night
- Host a Tie-Dye party

**That's why I've already thought of reasons to say "no" to alcohol without looking uncool.**