

Parte de ser feliz es estar sano. Utiliza tu fuerza para tomar decisiones saludables. Duerme lo suficiente, come alimentos que sean buenos para ti y mantente alejado de cosas que puedan dañarte —como el consumo de alcohol entre menores de edad.

**Existen riesgos reales asociados con el consumo de alcohol entre menores de edad.**

**El consumo de alcohol mientras seas menor de edad daña el desarrollo del cerebro.**

- Interfiere con tu juicio.
- Afecta la coordinación de tu cuerpo.
- Hace que sea un desafío aprender nueva información y almacenar recuerdos.

